

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ – д/с №8
ст. Старовеличковской
_____ С.И. Беспальченко

Распорядок (режим) дня

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младше-средняя группа	Старше- подготовительная
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30–8.15	7.30–8.20	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.45	8.20–8.45	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.20–10.10	9.00–10.40
Второй завтрак	9.30–9.40	10.10–10.20	10.40–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.40	10.20–12.10	10.50–12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40–11.55	12.10–12.25	12.35–12.45
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.30	12.25–12.50	12.45–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.30	15.25–15.50	15.15–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30–16.15	15.50–16.30	15.30–16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15–18.00	16.30–18.00	16.10–18.00